



WELLNESS CENTRE



Bem-vindo ao Wellness Centre, onde pode ter uma experiência relaxante e revigorante com jacuzzi, sauna e banho turco.

Temos também uma cuidadosa seleção de massagens para cuidar de si!

WWW.GAVIAONATUREVILLAGE.COM

GAVIÃO | PORTALEGRE | ALENTEJO



TERAPIA COM TAÇAS TIBETANAS

TAÇAS TIBETANAS

45 minutos: 50.00€

A terapia de som com taças tibetanas representa uma prática ancestral de regeneração.

O som emitido por essas taças promove harmonia e facilita um profundo relaxamento cerebral. Esta técnica estimula a redução do stress em múltiplos níveis e favorece a eliminação de toxinas do corpo. Um tratamento que visa, não apenas o bem-estar físico, mas também o equilíbrio mental e emocional.

